

キャリアプランニングシート

◆このシートは厚生労働省のジョブカードに準拠し作成しています。

氏名		記入日	/	/	現在
----	--	-----	---	---	----

□キャリアに関する質問

あなたの価値観や興味、関心のあること

仕事で活かせる強みと考えること(知識・スキル・経験)

弱みの克服や改善に向けて努力していること

今後就きたい仕事や働き方 (キャリアビジョン)

これから取り組むこと、または現在取り組んでいること (キャリアプラン)